دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور


98
mg/dL
یم
یشگیری و کنترل؛
رای زندگی سالم‌تر
اردهنده دیابت
تشنگی
زیاد
تکرر ادرار
ونت‌های
مکرر
بی‌حسی
دست و پا
یماری های غیرواگیر و آموزش و ارتقا سلامت

## روز جهانی دیابت

۲۳ آبان :دیابت و اقدام زودهنگام

دیابت ممکن است در مراحل اولیه بدون علائم واضح بروز کند؛ اما شناخت نشانه‌های هشداردهنده و اقدام به‌موقع، نقش مهمی در تشخیص زودهنگام و پیشگیری از عوارض آن دارد .

تکرر ادرار، تشنگی زیاد، پرخوری، کاهش وزن بی‌دلیل، خستگی و بی‌حسی یا گزگز دست و پا از جمله علائمی هستند که نباید نادیده گرفته شوند

آگاهی از عوامل خطر و علائم دیابت

انجام به‌موقع آزمایش قند خون

پیگیری مراقبت‌های پزشکی و شروع درمان در صورت نیاز

1 / 2

Phoca PDF

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

**تشخیص زودهنگام، فرصت بیشتری برای کنترل بیماری و پیشگیری از عوارض آن فراهم می‌کند.*

دیابت را بشناسیم، برای سلامت خود به‌موقع اقدام کنیم .

2 / 2

Phoca PDF